

Salutogenese
Corporate Health Management System (BSP Carl Zeiss AG)

Aron Antonowsky: Salus (Hal, Glück) Genese (Entstehung)
HR Business Partner, C+E Team Embitt, Marco Hesch

Hilfen helfen, helfen... Ich reite dich... Hilfe zur Selbsthilfe... Hey, ich lehne dir das Schwammchen!

- 1 Gesundheits- und Krankheitskontinuum
- 2 Stressoren- und Spannungszustände
- 3 Generalisierende Widerstandsressourcen
- 4 Kohärenzgefühl

↳ Verstehbarkeit, Bewältigbarkeit, Sinnhaftigkeit

Provision of local law
Theatry: Rehabilitation Management

Primary Prevention
Health Literacy

Health Strategie
★ ganzheitlich
★ rechtliche Untermauerung
★ Klare Rollenverteilung

Einheitliche Prozesse, Strategien, Kontinuität
Nachhaltigkeit, Transparenz

4 PRÄDIKATSRBEIT
Gesundheit Arbeit Prävention
Hintergründe gesunder Arbeit und Handlungsoptionen für Entscheider Theorie & Praxis

ARBEITSFÄHIGKEIT
SRH Fernhochschule Jörg von Garrel

Der Mensch in der Industrie 4.0

Cyber Physical Systems
Industrie 3.0
Fließbandproduktion
Industrielle Revolution

Big Data
Arbeit wird entwickelt Rtg. PLANEN/STEUERN
REPETITIVES machen Maschinen/Roboter

Und was ist mit dem Menschen?
Schlüssel-Kompetenz Kommunikation & Partizipation

Kompetenzentwicklung (fachlich, sozial, methodisch, persönlich)

Erwartungen an FK-MA Stagen
neue Berufsfelder

Körperliche Belastungen werden geringer
gläserner MA

Innovationspotentiale
Lebenslanges Lernen

SRH FERNHOCHSCHULE
The Mobile University 25. März 2017 Mannheim

BETRIEBLICHE PRÄVENTION
grund: gesund Stefanie Andre

Status Quo im 'verrückten' BGM-Markt

Vom MUSS zum WIE...
Was haben Sie heute schon für Ihre Gesundheit getan?

Gesundheit Körperlich ist
Gesundheitlich Sozial

Gesundheitsdeterminanten
[Einflussfaktoren]

In Deutschland sind 2,6 Unternehmen von 36 gänzlich ohne gesundheitsfördernde Maßnahmen!

Seit 2016 Gesetz zur Stärkung gesundheitlicher Prävention
Es gibt noch Bedarf!

Pseudo Demenz ist ggf. Depression im Alter
Was ich mich heute schon getraut???

Generalist ist Voraussetzung
Praxis Praxis Praxis
... 3 Euro pro Mitarbeiter...

Achtsamkeit in Gedanken Emotionen Verhalten

Gesundheitspsychologie
RESILIENZ
SRH Hochschule Ahmed Karim

Psychische Widerstandsfähigkeit
Den Menschen ins Hirn blicken... Gedanken können krank machen

Synapsen-Autobahn
Hirnhälften verbunden durch Musik ist Traum!

Psychische Störung
Persönlichkeitsstörungen
Was haben die GEGEN mich?

Pseudodemenz ist ggf. Depression im Alter
Was ich mich heute schon getraut???

Erlernte Hilflosigkeit
WIDERSTAND

Gesundheit kostet Geld
Kranke MA kosten ein Vermögen!

DRAMA LIGHT
SELBSTMANAGEMENT
Achtung! 700 Mitarbeiter
Warum soll ich MEIN WISSEN mit uns GABHEIMEN?

Erfolgsfaktor
VERHALTENS + VERHÄLTNIS-PRÄVENTION
Facharzt, MAN Bus/Truck AG Uwe Rohrbeck
BSP MAN Truck & Bus AG

Ergebnisorientierung vs. Mitarbeiterorientierung
47,4 Jahre

Stetere Tropfen...
Präventionskonzept MAN Salzgitter

BEWEGUNG
Häufige Muskel-Skeletterkrankungen

LEITMERKMAL METHODE
□ Was hebtet!
□ Wie oft?
□ Was machet?
□ Ausführungsbedingung?

Wären verdrähter Tisch in 2 Tagen repariert?

Preventions-Coaching

© Kirsten.Reinhold@kommunikation.slof.se.de