

Gerührt und nicht geschüttelt!

Selbstentwicklung made easy using burndown charts

Noch nie war es so leicht und barrierefrei, Tipps für das eigene Handeln zu bekommen und das für jeden Lebensbereich. In einer sich beschleunigt zeigenden Welt dürstet die Leistungsgesellschaft nach schnell umsetzbaren Rezepten, nach eingängigen Formeln um eine immer größere Anzahl sich bewegender Objekte in den vielbeschworenen Griff zu bekommen. Dabei rufen wir selbst uns ohne Pause unsere Verantwortung in den Sinn: Für die eigene Karriere, für Familie und Angehörige und für den Planet Erde. Nur: Geht das gut? Hat der Glaube an die Entwicklung eigentlich auch ein Gegenteil und wenn ja, was ist das? Es wird erkenntnisreich, ermutigend und ganz sicher auch unterhaltsam. Eingeladen sind alle, die Lust haben, die eigenen Überzeugungen in Bezug auf Selbstentwicklung mal zu hinterfragen.

Gleich geht es hier los!

MS-Teams, 20. Februar 2024, 20 Uhr mit Prof. Dr. Pamela Luckau

Gerührt und nicht geschüttelt!



Willkommen in der „dünnhäutigen, erschöpften Gesellschaft (...) die nicht mehr aus dem Krisenmodus herauskommt.“

Folgen der Corona-Pandemie: Die dünnhäutige und erschöpfte Gesellschaft, welt.de
01.02.2024

Wo wir herkommen oder: Wie wir früher mit Entwicklung umgegangen sind



Arbeit/ Leistung
Körper/ Gesundheit
Sinn/ Liebe/ Religion
Familie und Freunde

Prominentester Vertreter: Lothar Seiwert auf Deutsch;
Stephen R. Coveys „7 Habits of Highly Effective People“ (1990)



Wo wir aktuell sind oder: Die Mindmap 2024 von Lea-Sophie Cramer



- Business
- Financial
- Learning
- Family
- Love
- Giving Back
- Vitality
- Friends

Hör Tipp mit Auflösung:

<https://fastandcurious.podigee.io/91-85-titel-neujahrs-vorsatze-2024-i-afd-i-geheimplan-gegen-deutschland>

The image shows a yellow 'MINDMAP 2024' form. In the center, it says 'MINDMAP 2024 by Lea-Sophie Cramer (Fast & Curious Podcast)'. Surrounding this are seven categories, each with a star icon and three checkboxes: Business, Family, Giving Back, Financial, Vitality, Learning, Love, and Friends. At the bottom, a note reads: '(Choose three focus areas for your year by filling the star next to the category.)'

Entwicklung und Erfahrung hängen zusammen!

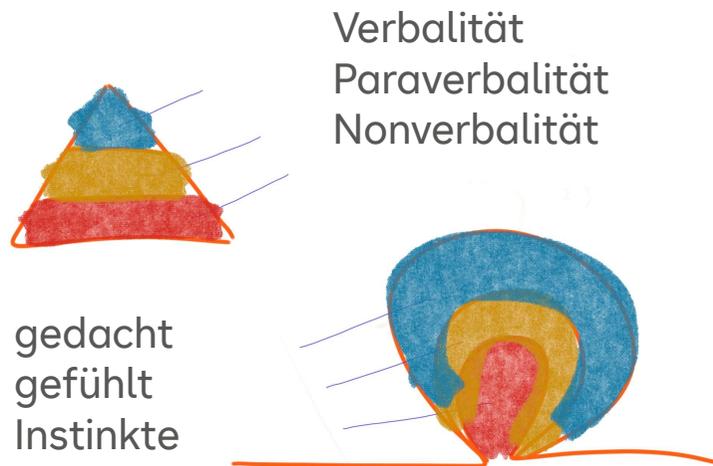


In einer VUCAD-Welt steigt die schiere Menge zu verarbeitender Informationen kontinuierlich an. Dazu verhalten wir uns. Wir reduzieren damit Komplexität.

Dieses „sich-verhalten“ tun wir zuvörderst gedanklich-denkerisch. Das gedachte Lebenskonzept tritt damit bei vielen an die erste Stelle.

Frage: Gibt es auch ein anderes Lebenskonzept?

Entwicklung und Erfahrung hängen zusammen!

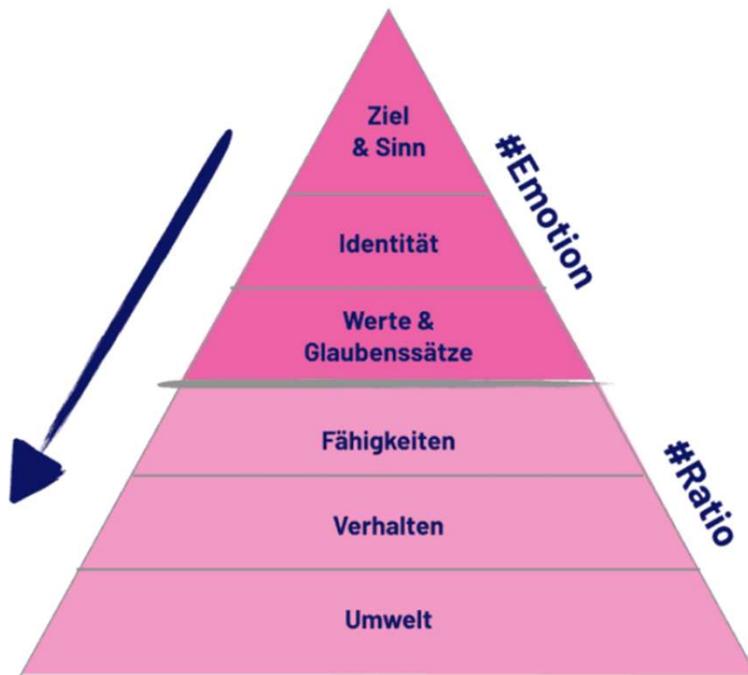


In einer VUCAD-Welt steigt die schiere Menge zu verarbeitender Informationen kontinuierlich an. Dazu verhalten wir uns. Wir reduzieren damit Komplexität.

Dieses „sich-verhalten“ tun wir zuvörderst gedanklich-denkerisch. Das gedachte Lebenskonzept tritt damit bei vielen an die erste Stelle.

Frage: Gibt es auch ein anderes Lebenskonzept?

Entwicklung und Erfahrung hängen zusammen!



Quelle: <https://digitaleneuordnung.de/blog/dilts-pyramide/> (Letzter Zugriff 23.02.2023).

In einer VUCAD-Welt steigt die schiere Menge zu verarbeitender Informationen kontinuierlich an. Dazu verhalten wir uns. Wir reduzieren damit Komplexität.

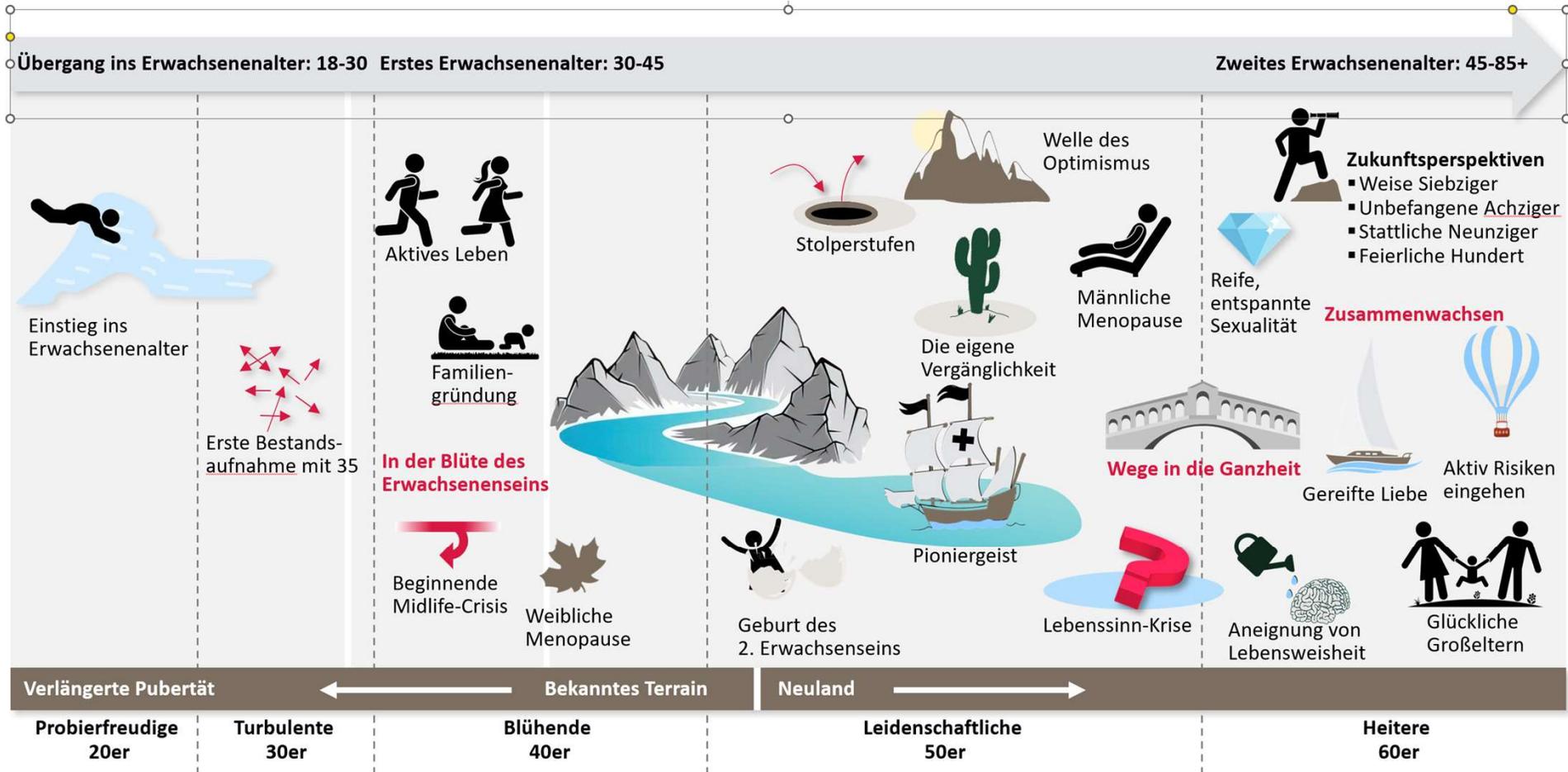
Dieses „sich-verhalten“ tun wir zuvörderst gedanklich-denkerisch. Das gedachte Lebenskonzept tritt damit bei vielen an die erste Stelle.

Frage: Gibt es auch ein anderes Lebenskonzept?

Antwort: JA!

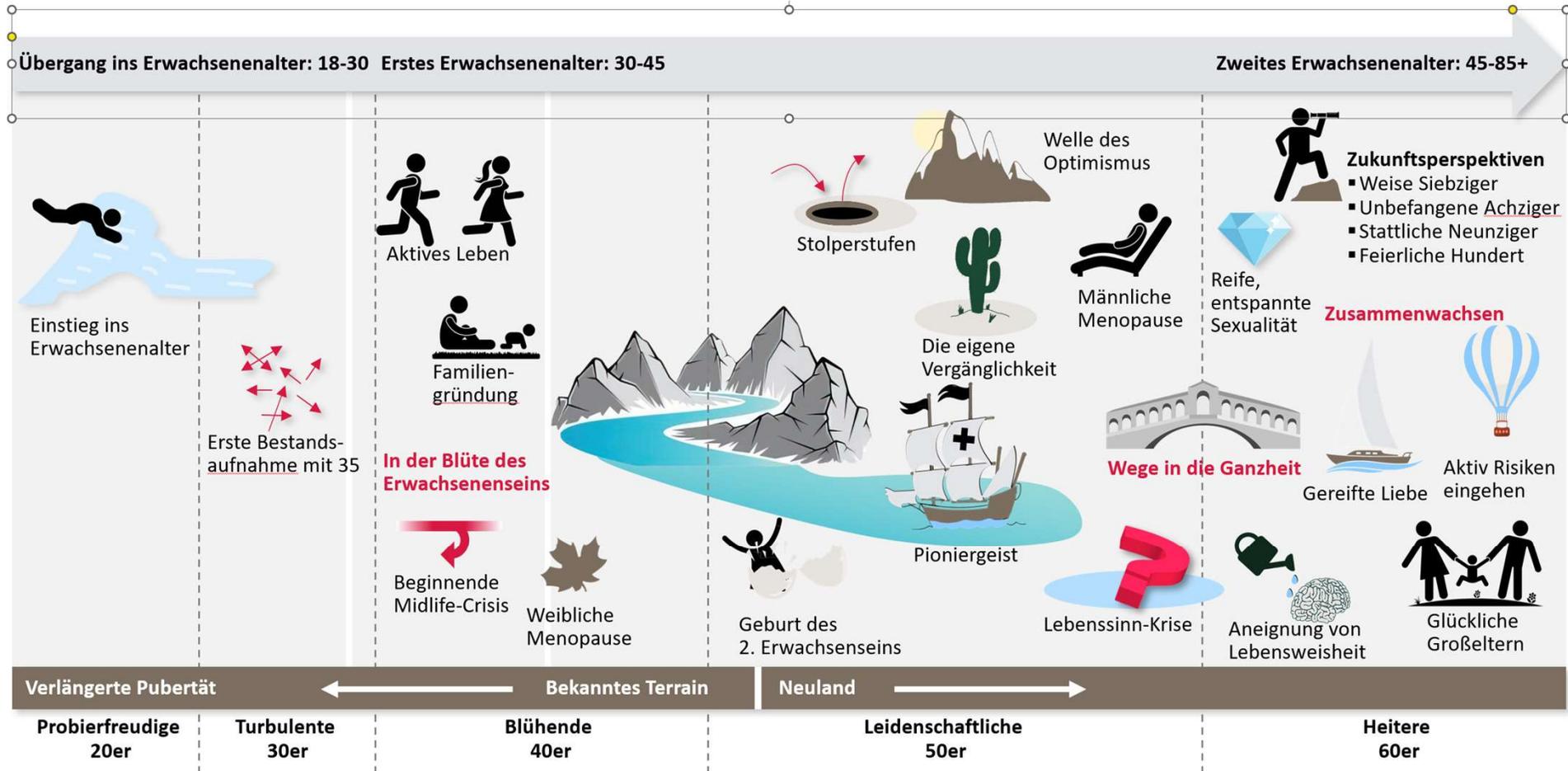
Original:
Robert Dilts:
Neurological Levels of Change

Lebensphasen



Quelle: Die neuen Lebensphasen, Gail Sheehy, 1995

Passages: Predictable Crisis of Adult Life



Quelle: Die neuen Lebensphasen, Gail Sheehy, 1995

Bildquellen:

<https://www.welt.de/wissenschaft/plus249747260/Folgen-der-Corona-Pandemie-Die-duennaehutige-und-misstrauische-Gesellschaft.html?icid=search.product.onsitesearch> (Letzter Zugriff 09.02.2024)

<https://pixabay.com/de/photos/gasflamme-gasferd-italien-gas-1452999/> (Letzter Zugriff 22.02.2024)

<https://digitaleneuordnung.de/blog/dilts-pyramide/> (Letzter Zugriff 23.02.2023).

<https://pixabay.com/de/photos/maxiko-bar-drink-getr%C3%A4nk-cocktail-2684386/> (Letzter Zugriff 22.02.2024)

<https://agilescrumgroup.de/burndown-chart/> (Letzter Zugriff 02.02.2024)

Schön, dass Sie da waren!
Bis bald an der Mobile University!