

Öko-Soziales *Wellbeing* und Soziale Arbeit

Ein spirituelles und öko-soziales Verständnis von *Wellbeing* in der Sozialen Arbeit

Vortrag
von
Prof. Dr. Ralph Kirscht
SRH Hochschule in NRW

Nachhaltigkeitskongress Heidelberg
22. April 2023



Leidenschaft
fürs Leben.

srh

Teil 1

Was ist eigentlich Soziale Arbeit?

Soziale Arbeit – eine internationale Definition



Social work is

- a practice-based profession and
 - an academic discipline that
 - promotes
 - social change and development,
 - social cohesion, and
 - the empowerment and
 - liberation of people.
 - Principles of
 - social justice,
 - human rights,
 - collective responsibility and
 - respect for diversities
- } are central to social work.
- Underpinned by
 - theories of social work,
 - social sciences,
 - humanities and indigenous knowledge,
 - social work engages people and structures
 - to address life challenges and
 - enhance
- wellbeing.***

Soziale Arbeit – eine internationale Definition



Soziale Arbeit ist ein

- praxisorientierter Beruf und
- eine wissenschaftliche Disziplin,
- die den gesellschaftlichen Wandel und die Entwicklung,
- den gesellschaftlichen Zusammenhalt
- sowie die Ermächtigung und
- Befreiung von Menschen fördert.

Grundsätze

- der sozialen Gerechtigkeit,
- der Menschenrechte,
- der kollektiven Verantwortung und
- der Achtung der Vielfalt

sind zentrale Elemente der Sozialen Arbeit.

Untermauert von

- Theorien der Sozialarbeit,
- Sozialwissenschaften,
- Geisteswissenschaften und
- indigenem Wissen,

engagiert Sozialarbeit Menschen und Strukturen,

- um sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen
- und das **Wohlbefinden** zu steigern.

(Die obige Definition kann auf nationaler und/oder regionaler Ebene erweitert werden.)



Öko- Soziale Arbeit

Arbeit am
Öko- Sozialen
Öko- Soziale Probleme

Öko- Soziale
Lebensbe-
wältigung
gelingenderes
öko- soziales Leben

Öko- Soziale
Gerech-
tigkeit
öko- sozial-
politisches
Mandat

Zurück zur internationalen
Definition: *Wellbeing* nur für
Menschen (Anthropozentrismus)
oder: ist da irgendwo **Öko** drin?



Soziale Arbeit – eine internationale Definition



Social work is

- a practice-based profession and
 - an academic discipline that
 - promotes
 - **social** change and development,
 - **social** cohesion, and
 - the empowerment and
 - liberation of **people**.
 - Principles of
 - **social** justice,
 - **human** rights,
 - **collective responsibility** and
 - **respect for diversities**
 - Underpinned by
 - theories of social work,
 - social sciences,
 - humanities and **indigenous knowledge**,
 - social work engages people and **structures**
 - to address life challenges and
 - enhance
- wellbeing.***
- are central to social work.

Soziale Arbeit – eine internationale Definition



Soziale Arbeit ist ein

- praxisorientierter Beruf und
- eine wissenschaftliche Disziplin,
- die den **gesellschaftlichen Wandel** und die **Entwicklung**,
- den **gesellschaftlichen Zusammenhalt**
- sowie die Ermächtigung und
- Befreiung von **Menschen** fördert.

Grundsätze

- der **sozialen** Gerechtigkeit,
- der **Menschenrechte**,
- der **kollektiven Verantwortung** und
- der **Achtung der Vielfalt**

sind zentrale Elemente der Sozialen Arbeit.

Untermauert von

- Theorien der Sozialarbeit,
- Sozialwissenschaften,
- Geisteswissenschaften und
- **indigenem Wissen**,

engagiert Sozialarbeit Menschen und **Strukturen**,

- um sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen
- und das **Wohlbefinden** zu steigern.

(Die obige Definition kann auf nationaler und/oder regionaler Ebene erweitert werden.)

Ein Blick in den Kommentar zur Definition



[https://www.ifsw.org/
what-is-social-
work/global-
definition-of-social-
work/](https://www.ifsw.org/what-is-social-work/global-definition-of-social-work/)

Commentary notes for the Global Definition of Social Work

The commentary serves to unpack the core concepts used in the definition and is detailed in relation to the social work profession's core mandates, principles, knowledge and practice.

CORE MANDATES

PRINCIPLES

KNOWLEDGE

PRACTICE

ADDITIONAL INFORMATION



Ein Blick in den Kommentar zur Definition

Social development [...] is based ...

- on **holistic biopsychosocial, spiritual** assessments and interventions
- that transcend the micro-macro divide ...
- aimed at **sustainable development**.
- It prioritizes socio-structural and economic development, and does **not** subscribe to conventional wisdom that **economic growth is a prerequisite for social development**.



Ein Blick in den Kommentar zur Definition

The idea of collective responsibility

- highlights the reality that individual human rights can only be realized on a day-to-day basis if people take **responsibility for each other and the environment,**
- Therefore a major focus of social work is to advocate for the rights of people at all levels, and to facilitate outcomes where **people take responsibility for each other's wellbeing,** realize and respect the **inter-dependence** among people and **between people and the environment.**



Ein Blick in den Kommentar zur Definition

Social work embraces

- first, second and **third generation rights**.
- d.h. Kollektivrechte, wie z.B. das **Recht auf eine saubere Umwelt!**

This proposed definition acknowledges

- that social work is informed not only by specific practice environments and Western theories, but also by **indigenous knowledges**.
- d.h. es geht um holistische und spirituelle Weltbilder einer Einheit von Mensch, nichtmenschlichem Leben und natürlicher Mitwelt.



Leidenschaft
fürs Leben.

Intermezzo

Das Menschenrecht
auf eine saubere
Umwelt

Die Vorarbeit: UN Menschenrechtsrat 2021



Eine Resolution des United Nations (UN) Human Rights Council spricht von einem Kollektivrecht (3. Generation der Menschenrechte) auf eine saubere, gesunde und nachhaltige Umwelt:

1. Recognizes the **right to a safe, clean, healthy and sustainable environment as a human right** that is important for the enjoyment of human rights;
2. Notes that the right to a safe, clean, healthy and sustainable environment is related to other rights that are **in accordance with existing international law**;

Der Meilenstein: UN-Resolution 2022



Ein Meilenstein für ein neues Kollektivrecht:

UN Vollversammlung vom 28. Juli 2022 verabschiedet

eine Resolution, in der das Recht auf eine saubere Umwelt als ein

eigenständiges Menschenrecht anerkannt wird!





Leidenschaft
fürs Leben.



Teil 2

**Das Policy-Paper:
The Role of Social
Workers in
Advancing a New
Eco-Social World
(Mai 2022)**



Ein Blick in das Policy Paper

<https://www.ifsw.org/the-role-of-social-workers-in-advancing-a-new-eco-social-world/>



Ein Blick in das Policy Paper

It is time to extend the existing UN Human Rights Declaration to a Holistic Rights Framework ...

A Holistic Rights Framework

- recognizes
 - individual human rights,
 - social human rights,
 - cultural rights,
 - **eco-system rights,**
 - **and the broader rights of nature.**
- Within this framework are driving values and principles:
 - Recognizing the importance of diversity,
 - **sustainability,**
 - self-determination,
 - and that **all people are responsible to protect and advance the rights of others as well as nature.**



Ein Blick in das Policy Paper

The Role of Social Workers

Social workers

- utilize **holistic and ecological approaches**
- that are driven by knowledge and
- **professional ethics and values**
- with a commitment to engaging and supporting diverse communities
- through practice that honors the importance of reciprocal relationships with communities
- to advance human rights, economic, **environmental**, and social **justice**.



Ein Blick in das Policy Paper

An **eco-social approach** requires key actions in 5 (equally considered) dimensions of sustainability (United Nations Foundation*):

- **People:** "leaving no one behind" (UN SDGs)
- **Planet:** An eco-social approach recognizes that **humans are part of the ecosystem**, and that **human and environmental wellbeing are interrelated**.
- **Prosperity:** a change in understanding of prosperity from purely economic growth towards **sustainable social and environmental wellbeing**.
- **Peace:** An eco-social approach requires new bottom-up approaches that recognize that national and individual interests are secondary to global fairness, peace and sustainability.
- **Partnership:** "a spirit of strengthened global solidarity" (UN SDGs)



Leidenschaft
fürs Leben.

Teil 3

Mein Modell:

Öko-Soziale Arbeit
als Anwältin eines
öko-sozialen
Wellbeing für alle

Öko-Soziale Arbeit – wichtige Quellen

Öko-Soziale Arbeit als Anwältin eines *Wellbeing* für alle



Spiritualität
und
holistische
Weltver-
ständnisse
(Franz von Assisi,
Indigene Kulturen,
Buen Vivir)



Eine **Ethik** der
Ehrfurcht vor
allem Leben
und der
Verantwortung
für alles Leben
(Albert Schweitzer
und Hans Jonas)



Philosophie
der
Gerechtigkeit:
Capabilities
Approach
(Martha Nussbaum)



Soziale Arbeit
als **Menschen-**
rechts-
profession
(Silvia Staub-
Bernasconi)

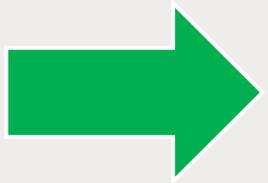


Degrowth-/
Postwachs-
tums-Modelle
und **Deep**
Ecology
(Jef Peeters, Arne
Næss, Buen Vivir)



Die **Meta-**
morphose der
Welt: eine
grundlegende
Verwandlung
unserer Art zu
leben
(Ulrich Beck)

Öko-Soziale Arbeit als Anwältin eines Öko-Sozialen *Wellbeing* für alle



Spiritualität und holistische Weltver- ständnisse

(Franz von Assisi,
Indigene Kulturen,
Buen Vivir)

Spiritualität kann man definieren „als die Erfahrungen und/oder Überzeugungen eines Individuums, die seinem Dasein Sinn geben und es erlauben, den gegenwärtigen Kontext zu transzendieren.“

(Kolmar 2021, 240-241).

Ein solche Sinnggebung und Transzendierung kann auf verschiedenste Weise - religiös, humanistisch, philosophisch-ethisch etc. - gefüllt sein.

Dahinter steht ein **holistisches Menschenbild:**

Menschen sind

- biologische
- psychische
- soziale
- ökologische
- spirituelle

Lebewesen mit einem Bewusstsein ihrer selbst.

Dahinter steht ein **holistisches Weltbild:**

Menschen sind Teil einer Gesamtheit von

- menschlichem
- nichtmenschlichem
- natürlichem (Boden, Wasser, Luft, Klima etc.)

Leben.

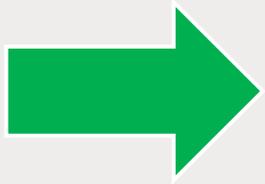
„Gelobt seist du, mein Herr, durch unsere Schwester, Mutter Erde, die uns erhält und lenkt und vielfältige Früchte hervorbringt und bunte Blumen und Kräuter.“

(Franz von Assisi, Cantico delle Creature, 1124/1125)

„Mother Earth is a unique, indivisible, self-regulating community of interrelated beings that sustains, contains and reproduces all beings.“

(World People's Conference 2010)

Öko-Soziale Arbeit als Anwältin eines Öko-Sozialen *Wellbeing* für alle



Eine **Ethik** der Ehrfurcht vor allem Leben und der Verantwortung für alles Leben
(Albert Schweitzer und Hans Jonas)

Albert Schweitzers „Ethik der Ehrfurcht vor allem Leben“:

Ein denkender und sicherlich auch (mit-)fühlender Menschen erlebt nach Schweitzer eine „Nötigung, allem Willen zum Leben die gleiche Ehrfurcht vor dem Leben entgegenzubringen, wie dem seinen. Er erlebt das andere Leben in dem seinen“.

(Schweitzer 2020, S. 22)

„Ich bin Leben, das leben will, inmitten von Leben, das Leben will.“

(Schweitzer 2020, S. 21)

Hans Jonas spricht von einer „Eigenwürde der Natur“.

Diese steht aller menschlichen Willkür im Umgang mit ihr gegenüber.

(Jonas 2020, S. 245-246)

„Leitbegriff der Pflicht zum Menschen“:

1. Pflicht der Verantwortung um die „Erhaltung“ der Menschheit inkl. kommender Generationen
2. Pflicht der Verantwortung um die „Erhaltung“ der „Lebensumwelt“ Natur

(Jonas 2020, S. 245-246)



Hans Jonas formuliert einen neuen ethischen Imperativ (in Analogie zu Kant):

„Handle so, das die Wirkungen deiner Handlungen verträglich sind mit der Permanenz echten menschlichen Lebens auf Erden.“

(Pleger 2020, S. 311)

Öko-Soziale Arbeit als Anwältin eines *Wellbeing* für alle



**Philosophie
der
Gerechtigkeit:
Capabilities
Approach**
(Martha Nussbaum)

Die Grundfrage des CA:

„Was ist für ein, der menschlichen **Würde**
angemessenes Leben erforderlich?“

(Nussbaum 2019, S. 40)

Die Antwort des CA:

„Nötig ist ein absolutes Minimum, ein
hinreichender Schwellenwert von zehn zentralen
Fähigkeiten.“

(Nussbaum 2019, S. 40)

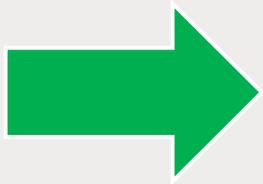
**Capability Nummer 8: „Fähig zu
sein, in Rücksicht auf Tiere,
Pflanzen und Natur und in
Beziehung mit diesen zu leben.“**

(Nussbaum 2019, S. 40)

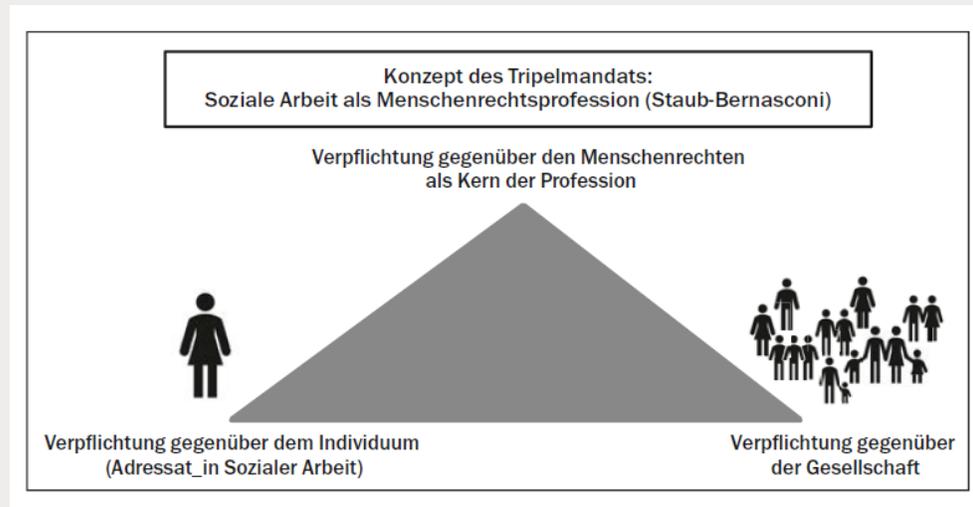
Zwei Prinzipien des CA:

1. **Fokus auf das Individuum: „Jede Person ist ein Zweck an sich“ und hat die Freiheit und das Recht, selbst zu entscheiden welche Capabilities sie tatsächlich realisiert („Functioning“) zur Erlangung eines individuellen *Wellbeing*.** (Nussbaum 2019, S. 43 und 33)
2. **Soziale Gerechtigkeit ist Befähigungsgerechtigkeit (d.h. Gleichheit an prinzipiellen Verwirklichungschancen des *Wellbeing*).** (Nussbaum 2019, S. 27)

Öko-Soziale Arbeit als Anwältin eines *Wellbeing* für alle



Soziale Arbeit
als **Menschen-
rechts-
profession**
(Silvia Staub-
Bernasconi)



Eine Öko-Soziale Arbeit als Menschenrechtsprofession unterstützt Menschen bei der Realisierung von *Wellbeing* auf drei Ebenen:

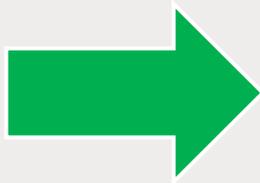
1. Individuelle Ebene
2. Soziale Ebene
3. **Ökologische Ebene**

Hinzu kommt als eine vierte Ebene ein politisches Mandat, und zwar regional, national und international.

Drei Arten von Menschenrechten:

1. **Generation: Individualrechte** (z.B. Diskriminierungsverbot, Recht auf Leben, Verbot der Folter und der unmenschlichen Behandlung)
2. **Generation: Wirtschaftliche, ökonomische und soziale Rechte** (z.B. Recht auf Arbeit, Recht auf soziale Sicherheit, Recht auf Gesundheit, Recht auf Bildung)
3. **Generation: Kollektivrechte** (z.B. Recht auf Selbstbestimmung der Völker, Recht auf Entwicklung, Recht auf Frieden)

Öko-Soziale Arbeit als Anwältin eines *Wellbeing* für alle



Degrowth-/ Postwachstums-Modelle und Deep Ecology

(Jef Peeters, Arne Næss, Buen Vivir)

Degrowth bedeutet

- Alternativmodelle entwickeln zu Wirtschaftsmodellen, die an Wachstum orientiert sind
- genereller Wandel von einer kapitalistischen Wirtschaftsform z. B. hin zu einer „Gemeinwohl-ökonomie“ oder eines „Buen Vivir“
- Starke Nachhaltigkeit und Suffizienz im Sinne eines „Wandels der Bedürfniskulturen“

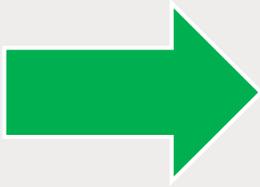
(Verch 2022, S. 55-61)

Deep Ecology bedeutet

- Gleichwertigkeit allen Lebens, d.h. Tiere und Pflanzen haben einen Wert unabhängig von ihrem Nutzen für den Menschen
- enge Verbundenheit der Menschen mit der Natur, von der sie ein Teil sind
- ethischer Imperativ als Verpflichtung zur Erhaltung aller Lebensformen
- einzige Einschränkung: keine existenzielle Bedrohung für den Menschen

(nach Kolmar 2021, S. 350)

Öko-Soziale Arbeit als Anwältin eines *Wellbeing* für alle

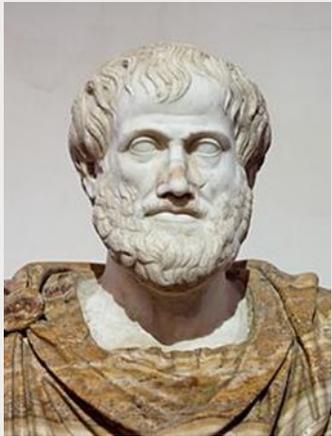


Die **Meta-**
morphose der
Welt: eine
grundlegende
Verwandlung
unserer Art zu
leben
(Ulrich Beck)

Der Soziologe Ulrich Beck fordert die „Metamorphose der Welt“ im Sinne einer grundlegenden **Verwandlung** unserer Art zu denken, zu fühlen und uns zu verhalten, und zwar auf allen Ebenen – Mikro, Meso, Makro; individuell, regional, national, international.

(Beck 2015, S. 30-37)

Eine alte Frage ...



Die alte Frage des Aristoteles und der Tugendethik:

Was ist ein gutes

(gelingendes, erfülltes, sinnvolles, tugendhaftes)

Leben?

Also: Schon bei Aristoteles geht es um *Wellbeing*!

Und zwar von Aristoteles verstanden als untrennbare (s)

- innere Haltung und
- äußeres Verhalten!

... und eine neue Antwort



(beispielhaft) von Jef Peeters:

„Sustainability requires an alternative to the dominant idea that **well-being follows primarily from material prosperity.**

Humanity must seek ways to learn to live within certain limits – sufficiency – which implies the need to **develop new ideas of having a good life [...]**

Following a relational world view, it involves enhancing the quality not only of human-human but also human-nature relationships.“ (Peeters 2016, S.189)

Fazit: Eine neue Idee von *Wellbeing*



Öko-Soziales *Wellbeing* für alle - und was ist mit mir?

Und ich?

Ein gutes Leben im Sinne eines **Öko-Sozialen *Wellbeing*** bedeutet:

eine

- demütige
- dankbare
- geschwisterliche

**Haltung gegenüber
allem Leben**

mit einer

- spirituellen
- ehrfurchtvollen
- achtsamen

**nachhaltigen
Lebenspraxis**

in einer

- befähigungsgerechten
- postwachstumsorientierten
- nachhaltigen

öko-sozialen Gesellschaft



Albert Schweitzer zum Schluss

„Wahrhaft ethisch ist der Mensch nur, wenn er der Nötigung gehorcht, allem Leben, dem er beistehen kann, zu helfen, und sich scheut, irgend etwas Lebendigem Schaden zu tun. Er fragt nicht, inwiefern dieses oder jenes Leben als wertvoll Anteilnahme verdient, und auch nicht, ob und inwieweit es noch empfindungsfähig ist. Das Leben als solches ist ihm heilig.“



Leidenschaft
fürs Leben.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt

Prof. Dr. Ralph Kirscht
SRH Hochschule in NRW

Platz der Deutschen Einheit 1
59065 Hamm
Deutschland / Germany

ralph.kirscht@srh.de

Literatur und Quellen

- Acosta, A. (2022). *Buen Vivir. Vom Recht auf ein gutes Leben*. 7. Aufl. Oekom Verlag.
- Büchs, M./Koch, M. (2017). *Postgrowth and Wellbeing. Challenges to Sustainable Welfare*. Palgrave Macmillan/Springer Nature.
- Deutsche Gesellschaft für Soziale Arbeit (DGSA) (2023, 18. Januar). *Fachgruppe Klimagerechtigkeit und sozialökologische Transformation in der Sozialen Arbeit*. <https://www.dgsa.de/index.php?id=139>.
- Erickson, C.L. (2018). *Environmental Justice al Social Work Practice*. Oxford University Press.
- IFSW/IASSW (2014) (2023, 18. Januar). *Global Definition of Social Work*. <https://www.ifsw.org/what-is-social-work/global-definition-of-social-work/>
- IFSW (2022) (2023, 18. Januar). *New Policy: The Role of Social Workers in Advancing a New Eco-Social World*. <https://www.ifsw.org/new-policy-the-role-of-social-workers-in-advancing-a-new-eco-social-world/>
- Kirscht, R. (2022). Soziale Arbeit als Spirituelle und Öko-Soziale Profession. Überlegungen zu einer Weiterentwicklung der Menschenrechtsprofession Soziale Arbeit. *Soziale Arbeit*, 2022 (6), 225-231.
- Kirscht, R. (2023). Was mir heilig ist oder: Das Wunder eines Tautropfens. Spirituelle, ethische und neurobiologische Bausteine für eine nachhaltige Lebenspraxis der Zukunft. In (noch nicht erschienen).
- Kolmar, M. (2021). *Grenzbeschreitungen. Vom Sinn, dem gelingenden Leben und unserem Umgang mit Natur*. Böhlau Verlag.

Literatur und Quellen

- Liedholz, Y. (2023). Starke und schwache Nachhaltigkeit. Eine Annäherung für die Soziale Arbeit. In Y. Liedholz/J. Verch (Hrsg.), *Nachhaltigkeit und Soziale Arbeit. Grundlagen, Bildungsverständnisse, Praxisfelder* (S. 37-50). Verlag Barbara Budrich.
- Lutz, R. (2023). Naturverhältnisse: Verbindungen von Konzepten des 'Buen Vivir' und starker Nachhaltigkeit. In Y. Liedholz/J. Verch (Hrsg.), *Nachhaltigkeit und Soziale Arbeit. Grundlagen, Bildungsverständnisse, Praxisfelder* (S. 93-105). Verlag Barbara Budrich.
- Nussbaum, M. (2019). *Fähigkeiten schaffen. Neue Werte zur Verbesserung menschlicher Lebensqualität*. 2. Aufl. Verlag Karl Alber.
- Ott, K./Döring, R. (2011). *Theorie und Praxis starker Nachhaltigkeit*. 3. Aufl. Metropolis-Verlag.
- Peeters, J. (2016a). A safe and just space for humanity: The need for a new concept of well-being. In J. McKinnon/M. Alston (Hrsg.), *Ecological Social Work. Towards Sustainability*. Palgrave Macmillan.
- Peeters, J. (2016 b). Empowerment, resilience and social capital: Building blocks for a sustainability transition. In J. McKinnon/M. Alston (Hrsg.), *Ecological Social Work. Towards Sustainability*. Palgrave Macmillan.
- Pleger, W. (2020). *Das gute Leben. Eine Einführung in die Ethik*. 2. Aufl. J. B. Metzeler.
- Raworth, Kate (2018). *Die Donut-Ökonomie. Endlich ein Wirtschaftsmodell, das den Planeten nicht zerstört*. Carl Hanser Verlag.
- Schweitzer, A. (2020). Die Entstehung der Lehre der Ehrfurcht vor dem Leben und ihre Bedeutung für unsere Kultur. In Albert Schweitzer, *Die Ehrfurcht vor dem Leben. Grundtexte aus fünf Jahrzehnten. Herausgegeben von Hans Walter Bähr* (S. 13-31). 11. Aufl. C.H.Beck Verlag.
- Verch, J. (2023). Suffizienzkulturelle Transformationen als Nachhaltigkeitsstrategie für die Soziale Arbeit. In Y. Liedholz/J. Verch (Hrsg.), *Nachhaltigkeit und Soziale Arbeit. Grundlagen, Bildungsverständnisse, Praxisfelder* (S. 51-66). Verlag Barbara Budrich.
- World People `s Conference on Climate Change and the Rights of Mother Earth Cochabamba, Bolivia, April 2010. Universal Declaration of the Rights of Mother Earth. In C. L. Erickson, *Environmental Justice as Social Work Practice* (S. 18-20). Oxford University Press.