

EINLADUNG

Mittwoch, den 20. Januar 2021, 19:00 Uhr

WEBINAR IM RAHMEN DER REIHE SRH-ALUMNI-IMPULSE

Wir laden Sie herzlich ein zum Webinar „**WERTSCHÄTZEND KOMMUNIZIEREN**“

■ Menschen möchten grundsätzlich miteinander im Austausch sein. Jedoch kommt es in der Kommunikation nicht selten zu Missverständnissen und Kränkungen. In diesem Webinar stellt die Referentin den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) vor, welcher von Dr. Marshall B. Rosenberg entwickelt wurde. Er ermöglicht Menschen, so miteinander umzugehen, dass der Kommunikationsfluss zwischen ihnen verbessert wird. GFK kann sowohl beim Kommunizieren im Alltag als auch beim friedlichen Lösen von Konflikten im persönlichen, beruflichen oder politischen Bereich hilfreich sein. Sie versteht sich nicht als Technik, die andere Menschen zu einem bestimmten Handeln bewegen soll, sondern als innere Grundhaltung, bei der eine wertschätzende Beziehung im Vordergrund steht.

Silke von Beesten arbeitet seit vielen Jahren mit Menschen, die Traumata oder seelische Gewalt erfahren haben oder sich in psychischen Ausnahmesituationen befinden. Als Trainerin und Coach stärkt sie insbesondere die sozialen Kompetenzen und Kommunikationsfähigkeiten ihrer Klient*innen. An der SRH Fernhochschule hat sie sowohl ihren Bachelor als auch ihren Master in Prävention und Gesundheitspsychologie abgeschlossen und promoviert inzwischen an der Universität zu Köln.



Bitte wählen Sie sich einfach über folgenden Link ein: <https://bit.ly/378oorH>